



Modena  
Capitale Italiana del  
Volontariato 2026

**CSV**  
**TERRE ESTENSI** odv  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena



Il Centro Servizi Volontariato Terre Estensi ODV  
con Gli Amici del Cuore di Modena ODV organizzano un'iniziativa  
nell'ambito di Modena Capitale Italiana del Volontariato 2026

# INSIEME PER LA TUA SALUTE

# UNITI

## per la prevenzione a tutto campo del rischio cardiovascolare

**Domenica 17 Maggio 2026**

dalle ore 9:00 alle ore 17:00

Piazza Roma – Modena

*Con la partecipazione e dei professionisti sanitari e delle  
associazioni di volontariato del territorio*

Saranno presenti:

- UO Cardiologia AOU Policlinico Modena - UNIMORE
- UO Cardiologia AOU Policlinico Modena
- Il Servizio Anestesia e Rianimazione AOU Policlinico di Modena
- Neurologia AOU Ospedale Civile di Baggiovara • SET 118 Modena Soccorso
- Associazione Lotta all'Ictus Cerebrale (ALICE) Modena OdV
- Dip. Salute mentale e Dipendenze Patologiche - Salute Mentale Adulti - AUSL MO
- Unione Italiana Sport per Tutti (UISP) - A.B.C. for mental health
- Programma Antifumo - Dip. Salute mentale e Dipendenze Patologiche - AUSL MO
- Croce Rossa Italiana Comitato di Modena ODV • AVPA Croce Blu Modena ODV
- Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) - AUSL Modena
- Servizio di Medicina dello Sport - AUSL Modena
- Comitato Italiano Paralimpico

# Una giornata dedicata alla salute del cuore e alla promozione di corretti stili di vita.

Troverete un percorso fra gli stand delle varie associazioni, dove sarà possibile:

- Effettuare il controllo della glicemia, del colesterolo e dei trigliceridi (solo fino alle ore 12.30, presentarsi a digiuno!)
- Effettuare la misurazione della pressione arteriosa e il controllo del ritmo cardiaco con smartphone
- Fare sedute di counseling su alimentazione sana e attività fisica
- Dialogare con cardiologi, dietisti e neurologi
- Ottenere Informazioni sui programmi antifumo attivi presso l'AUSL di Modena
- Simulare la chiamata di soccorso
- Seguire dimostrazioni di BLS-D (rianimazione cardiopolmonare con utilizzo del defibrillatore)
- Assistere a dimostrazioni delle manovre di disostruzione delle vie aeree
- Ottenere informazioni utili per la promozione del benessere psicofisico

## LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA

Con il patrocinio del Comune di Modena, della Provincia di Modena, del Comando Militare Esercito "Emilia Romagna", dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia", dell'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena



**Comune  
di Modena**



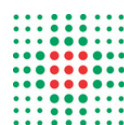
Provincia di Modena



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

**Con il coordinamento del Comitato Direttivo e del Comitato Tecnico Scientifico  
de Gli Amici del Cuore di Modena**

# INSIEME PER LA TUA SALUTE UNITI

per la prevenzione a tutto campo  
del rischio cardiovascolare

**Domenica 17 Maggio 2026**

dalle ore 9:00 alle ore 17:00

Piazza Roma – Modena



## Gli Amici del Cuore di Modena ODV

saranno presenti con il loro stand per  
controllo glicemia, colesterolo e trigliceridi  
(fino alle ore 12,30, presentarsi a digiuno)

**EVENTO GRATUITO**  
**APERTO A TUTTA LA CITTADINANZA**



**Modena**  
Capitale Italiana del  
Volontariato 2026



**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

Iniziativa nell'ambito di Modena Capitale Italiana del Volontariato 2026, organizzata dal Centro Servizi Volontariato Terre Estensi ODV e Gli Amici del Cuore di Modena ODV, con la partecipazione dei Professionisti sanitari e delle Associazioni di Volontariato del territorio